

Pinkster 4 daagse

Tijdens Pinksteren een leuke corona-proof activiteit ondernemen? Seniorenwelzijn heeft iets nieuws voor u.

Pakket 1: Fiets 4 daagse.

Fiets in 4 dagen 130 km (25 km, 30 km, 35 km en 40 km).

Optie 1 Schiedam:

De 5 Molens, Nieuwe Damlaan 818

Pakket 2: Wandel 4 daagse

Wandel in 4 dagen 15 km (2½ km, 4 km, 3½ km en 5 km).

Optie 2 Vlaardingen:

De Bijenkorf, Reigerlaan 100

Pakket 3 : Combi 4 daagse.

Combinatie van wandelen en fietsen
90 km in 4 dagen (35 km fietsen, 45 km fietsen en 2x 5 km wandelen).

Optie 3 Maassluis:

De Hooftzaak, PC
Hooftlaan 11a

U kunt uw pakketkeuze en locatie bij voorkeur via de mail opgeven bij onze vitaliteitscoach Mariëlle van Santen:

vitaliteitenbeweging@seniorenwelzijn.nl /06- 50.25.83.70

De beschrijving van de route is op te halen op 20 mei 2021

tussen 10:00 uur en 12:00 uur bij de locatie die u bij uw inschrijving aangegeven heeft.